

Koncentration till 20

Område: Insikt

Metodens namn: Koncentration till 20. En fokuserad övning, som lockar till skratt. *Idéagenten* (2015)

Syfte: Skapa en koncentrerad och fokuserad grupp inför kommande aktivitet

Gruppstorlek: 6 personer

Arbetsgång:

Be gruppens deltagare bilda en cirkel, antingen sittande eller stående, och att de sluter ögonen

Deltagarna ska nu räkna till 20. En person börjar med att säga "ett" och därefter kan vem som helst fortsätta med "två" osv. Men det finns regler:

- Endast en person får säga varje nummer man får alltså inte säga ett nummer i mun på varandra.
- Man får inte skapa mönster – som att t ex gå i cirkel – utan uppräknings skall ske slumpvis
- Man får ...

Räkna i mun på varandra...men en person får säga flera...

Skapa mönster...

Ge olika tecken...

Bryter Ni mot reglerna – Börja Ni om...