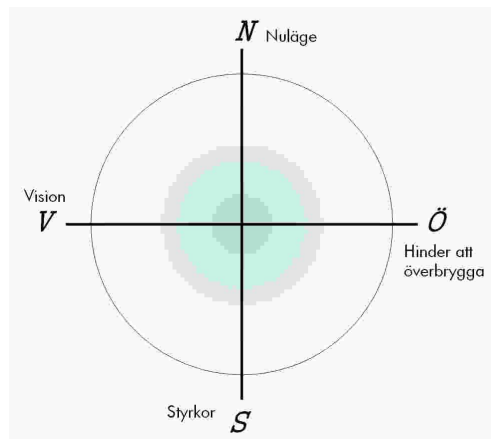


## Kompassen

### Område: Framsikt

**Syfte:** En metod för att arbeta fram en enkel individuell strategi för att nå sina mål, sin vision.

**Arbetsgång:** Deltagarna får en bild av en kompass som hjälp att strukturera sina tankar. Deltagarna börjar med att formulera sin vision, identifierar sedan hinder och formulerar strategier för att nå visionen. (OBS bilden finns även på sid.2 för utskrift).



Använd bilden av kompassen och skriv svar under varje väderstreck.

V - Vision. Hur skulle jag vilja att det var? Drömläget!

N - Nuläge. Hur ser det ut nu? + och -

Ö - Hinder att överbygga. Vilka hinder finns? Lista!

S - Styrkor/resurser som jag har

### Gå sedan vidare:

1. Vilket är det första steget som du vill ta för att nå din vision?
2. Vad behöver du hjälp med? Vilka kan hjälpa dig?
3. Vilka styrkor har du som kan vara till hjälp för dig?

### Om man gör detta i grupp så kan arbetsgången se ut så här:

Steg 1: Deltagarna fyller i papperet individuellt och svara på frågorna.

Steg 2: Deltagarna delas in i par och får presentera sin kompass för sin partner och ge varandra feedback.

