

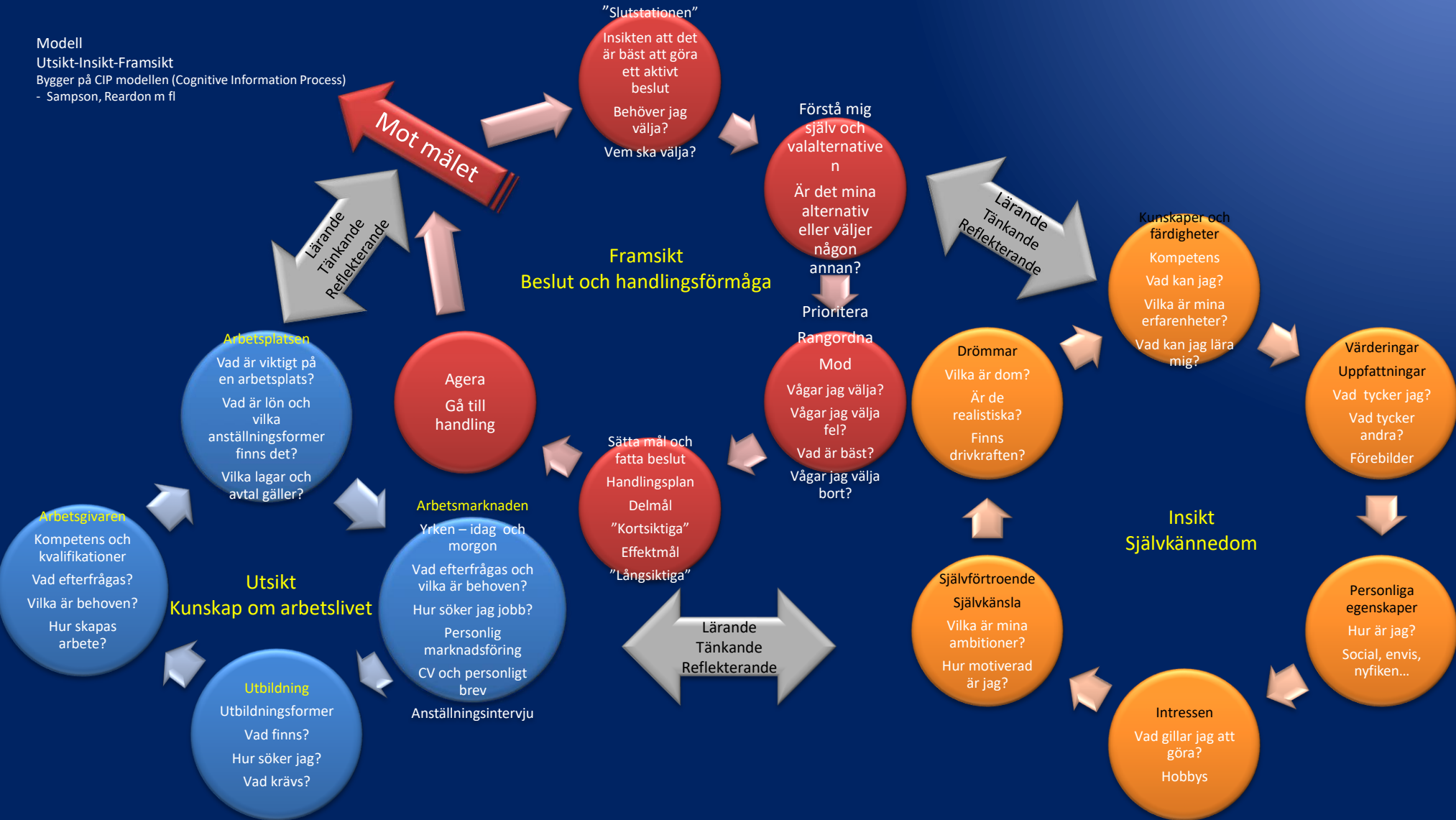
Arbetsplatsens attraktioner

Arbetar man bara för lönen?



...eller finns det något annat?

Modell
 Utsikt-Insikt-Framsikt
 Bygger på CIP modellen (Cognitive Information Process)
 - Sampson, Reardon m fl



Status

Identitet

**Varför går vi till
jobbet**

Struktur

Arbetsglädje

Mening i tillvaron

**Sin roll i ett större
sammanshang**

Självförverkligande

Pengar är bästa motivationen!?

Är lönen det som får mig att...

...motiveras eller tappa suget?

...trivas eller vantrivas?

...stanna kvar på jobbet eller att gå?

...söka ett jobb eller inte?

8



Syftet med dagens aktivitet

- ✓ Pröva en enkel och utmanande metodövning
- ✓ Kunskap om vad som värderas på en arbetsplats
- ✓ Reflektera över sina egna värderingar om en arbetsplats
- ✓ Sätta ord på era värderingar
- ✓ Hur värderingar utvecklas under ett (arbets-) liv

Kaos i arbetslivet!!!

Att allt förändras – det är det enda vi vet med säkerhet...OSÄKERHETEN ÄR KONSTANT!!!

- ✓ Nya yrkestitlar och nya yrkesroller.
- ✓ Arbetslivet är oförutsägbart och osäkert.
- ✓ Förändringar och anpassning.

53

10

Arbetsplatsens attraktioner

Metodens bakgrund

En övning som bl a bygger på en studie av
Dr. Norman Amundson, University of British
Columbia, Canada

“Career Development as a Tool for Recruitment and
Retention” (2006)

Beskriver karriärvalet, arbetslivets utmaningar,
arbetsplatsens betydelse och de ständiga
förändringarna i yrkeslivet (chaos theory)



1. Status (Erkännande)

- Arbetsplatsen (företaget, organisationen eller avdelningen) har ett **gott rykte**
- **Arbetsmiljön** välkänt **god**
- Kunderna visar **uppskattning** för arbetsplatsens utförda arbeten. Arbetet kännetecknas av **kvalité**
- Arbetsplatsen anses vara ett **starkt varumärke**



2. Meningsfullhet

- Arbetet är **meningsfullt** och man utför en viktig syssla som är av **betydelse** för **samhället**
- Arbetet är **engagerande** och etiskt riktigt
- Arbetet skapar upplevelse av **delaktighet** till **samhällsförändringar** (utifrån egna och gemensamma värderingar)



3. Work-fit

(Personligt överensstämmande)

- Arbetsplatsen **tillvaratar alla** mina **kunskaper** och förmågor
- Arbetet **överensstämmer** med mina intressen, kunskaper, färdigheter, värderingar sammantaget, ja **hela min personlighet**
- *”Arbetet är min hobby”*

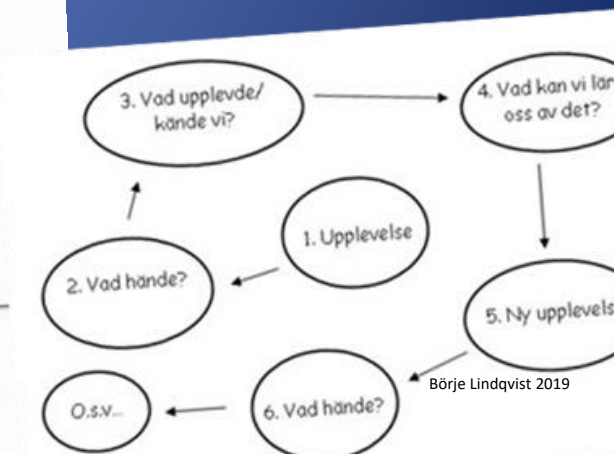


driva eget



4. Flexibilitet

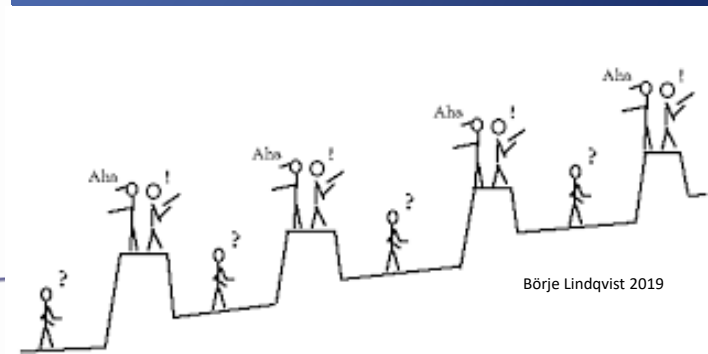
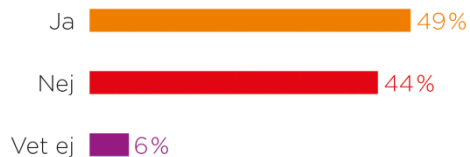
- Arbetsplatsen har en **tillåtande** attityd till **anpassning** mellan arbete och fritid
- Arbetet erbjuder **balans** mellan yrkesliv och privatliv
- Arbetstiderna ger utrymme för **nedvarvning** och tid för **reflektion**



5. Lärande

- Arbetsplatsens erbjuder **varierande** arbetsuppgifter
- Arbetet tillåter lämplig **fortbildning** för att klara arbetsuppgifterna på ett bra sätt
- Arbetet innehåller utmaningar och uppmuntrar till **kompetensutveckling**
- Arbetskollegor och chefer ger **feedback** på utfört arbete – både positiv och negativ

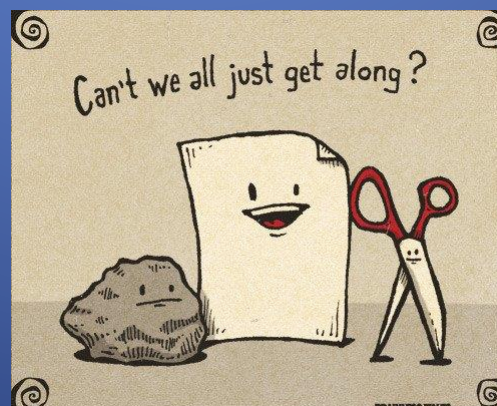
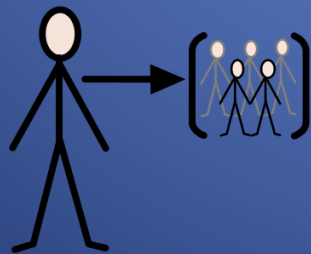
du och din chef gjort en plan för din kompetensutveckling?



6. Ansvar

- Arbetsplatsen uppmuntrar till **eget beslutfattande** med ett minsta direktiv från andra *"Självledarskap"*
- Arbetsplatsen ger **förtroende** att utföra arbetet på det sätt som man tycker fungerar bäst
- Arbetet medger möjligheter till att utöva **inflytande** och påverkan på omgivningen

I AM
A PRODUCT OF
MY OWN
DECISIONS



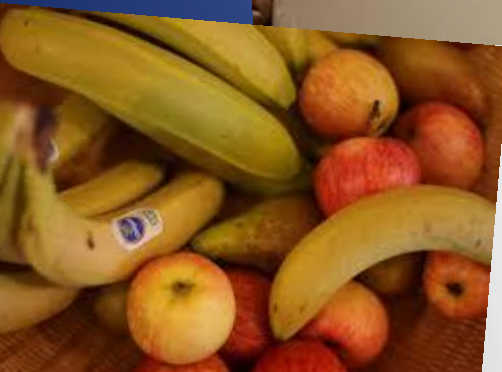
7. Kreativitet och innovation

- Arbetet är **visionärt** och aktivt deltar man i skapandet av något nytt – man får vara **pionjär**
- I arbetet får man utlopp för sin **kreativitet** och förmåga att **lösa problem**
- Arbetsplatsen **uppmuntrar att driva frågor** som inte alltid står på dagordningen



8. Trygghet

- Arbetsplatsen trygghet är **lön** med olika förmåner samt fysisk säkerhet i form av **trygga befattningar** och anställningsvillkor
- Lönen skapar förutsättningar för ett **rikare liv**



9. Lokalisering

- Arbetsplatsen **placering** i förhållande till familj och vänner och kommunikationer till och från arbetsplatsen
- Arbetsplatsens **inre och yttre miljö** i betydelsen - utseende och funktion
- **Arbetsmiljön** skapar god förutsättningar för att lösa arbetsuppgiften.



10. Relationer

- Arbetsplatsens miljö kännetecknas av **goda förhållanden** mellan arbetskollegor, chefer och kunder. Tillit och förtroende.
- Arbetet ger möjlighet till **ensamarbete** och/eller arbete i **grupp**.
- Arbetsplatsen präglas av **mångfald**.





10. Relationer

Arbetsplatsens miljö kännetecknas av goda förhållanden mellan arbetskolligor, chefer och kunder/klienter
Arbetet ger möjlighet till ensamarbete och/eller arbete i grupp.

9. Lokalisering

Arbetsplatsen placering i förhållande till familj och vänner och kommunikationer till och från arbetsplatsen
Arbetsplatsens inre och yttre miljö i betydelsen – utseende och funktion.
Arbetsmiljön skapar goda förutsättningar för att lösa arbetsuppgifter.

8. Trygghet

Arbetsplatsen trygghet är lön med olika förmåner samt fysisk säkerhet i form av trygga befattningar och anställningsvillkor
Lönen skapar förutsättningar för ett rikare liv.

7. Kreativitet och innovation

Arbetet är visionärt och aktivt deltar man i skapandet av något nytt – man får vara pionjär
I arbetet får man utlopp för sin kreativitet och förmåga att lösa problem.

1. Status

Arbetsplatsen (företaget, organisationen eller avdelningen) har ett gott rykte
Arbetsmiljön välkänt god
Kunderna visar uppskattning för arbetsplatsens utförda arbeten
Arbetet kännetecknas av kvalitet
Arbetsplatsen anses vara ett starkt varumärke.

2. Meningsfullhet

Arbetet är meningsfullt och man utför en viktig syssla som är av betydelse för samhället
Arbetet är engagerande och etiskt riktigt
Arbetet skapar upplevelse av delaktighet till samhällsförändringar (utifrån egna och gemensamma värderingar).

3. Work-fit

Arbetsplatsen tillvaratar mina intressen, kunskaper och förmågor
Arbetet överensstämmer med mina intressen, kunskaper, färdigheter, värderingar sammantaget hela min personlighet.
"Arbetet är min hobby"

4. Flexibilitet

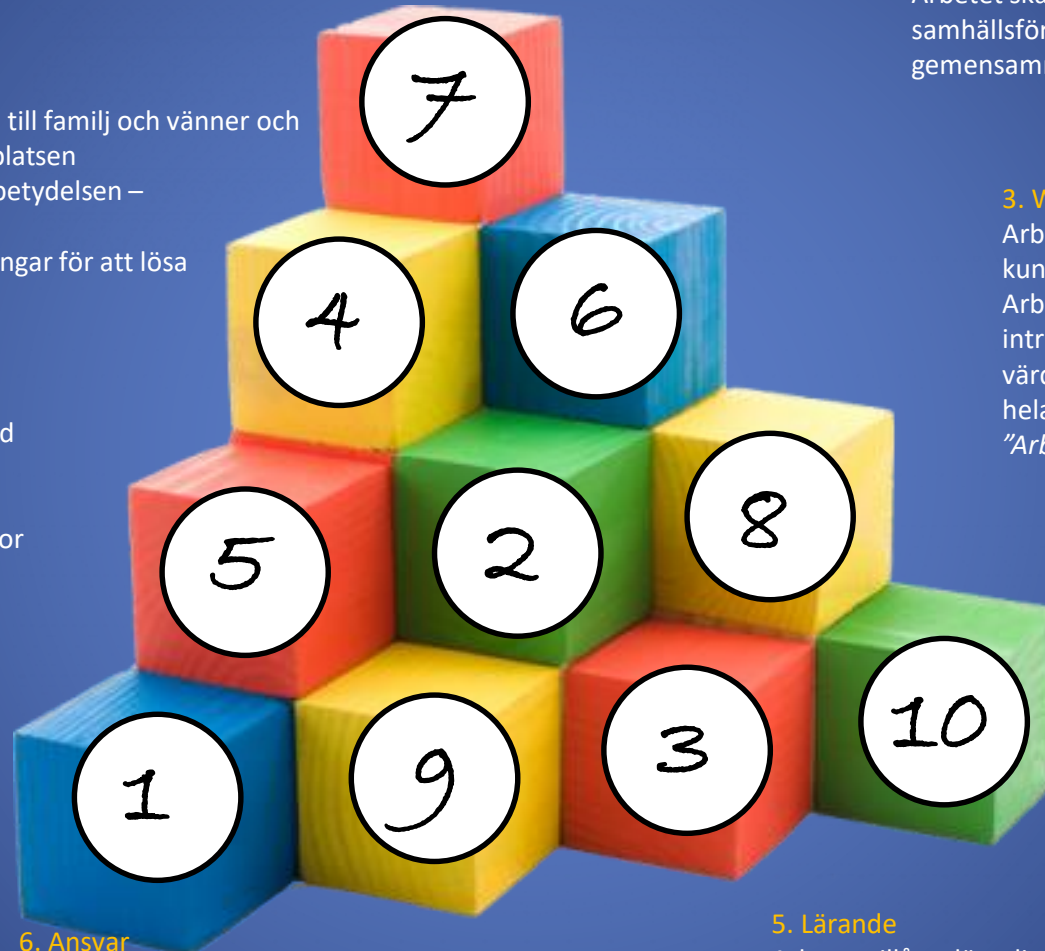
Arbetsplatsen har en tillåtande attityd till anpassning mellan arbete och fritid
Arbetet erbjuder balans mellan yrkesliv och privatliv
Arbetstiderna ger utrymme för nedvarvning och tid för reflektion.

5. Lärande

Arbetet tillåter lämplig fortbildning för att klara arbetsuppgifterna på ett bra sätt
Arbetet innehåller utmaningar och uppmuntrar till kompetensutveckling
Arbetskolligor och chefer ger feedback på utfört arbete – både positiv och negativ.

6. Ansvar

Arbetsplatsen uppmuntrar till eget beslutfattande med ett minsta direktiv från andra
Arbetsplatsen ger förtroende att utföra arbetet på det sätt som man tycker fungerar bäst
Arbetet medger möjligheter till att utöva inflytande och påverkan på omgivningen.



Attraktioner förändras...

- Värderingar förändras med ålder och erfarenhet
- Livsförändringar och brytpunkter i ens liv
- Traumatiska upplevelser
- Påverkas av könsnormer
- Kultur

Vad händer när attraktioner försvinner?

- Motivationen
- Känslorna
- Arbetsmoralen
- Kreativiteten
- Självförtroendet
- Ambitionerna
- Skyldigheter
- Erfarenheten
- Varaktigheten
- Beslutsfattandet

Blir det flykt eller anpassning...

Vad händer när flera attraktioner finns där?

Reflektioner

- Hur kändes att göra övningen?
- Saknar ni någon attraktion?
- Hur viktigt är dina värderingar när du ska söka jobb?



10. Relationer

Arbetsplatsens miljö kännetecknas av goda förhållanden mellan arbetskollegor, chefer och kunder/klienter. Förtroende och tillit. Arbetet ger möjlighet till ensamarbete och/eller arbete i grupp. Arbetsplatsen präglas av mångfald.

9. Lokalisering

Arbetsplatsen placering i förhållande till familj och vänner och kommunikationer till och från arbetsplatsen. Arbetsplatsens inre och yttre miljö i betydelsen - utseende och funktion. Arbetsmiljön skapar goda förutsättningar för att lösa arbetsuppgifter.

8. Trygghet

Arbetsplatsen trygghet är lön med olika förmåner samt fysisk säkerhet i form av trygg befattningar och anställningsvillkor. Lönen skapar förutsättningar för ett rikare liv.

7. Kreativitet och innovation

Arbetet är visionärt och aktivt deltar man i skapandet av något nytt – man får vara pionjär. I arbetet får man utlopp för sin kreativitet och förmåga att lösa problem. Arbetsplatsen uppmuntrar att driva frågor som inte alltid står på dagordningen.

6. Ansvar

Arbetsplatsen uppmuntrar till eget beslutfattande med ett minsta direktiv från andra "Självledarskap". Arbetsplatsen ger förtroende att utföra arbetet på det sätt som man tycker fungerar bäst. Arbetet medger möjligheter till att utöva inflytande och påverkan på omgivningen.

1. Status

Arbetsplatsen (företaget, organisationen eller avdelningen) har ett gott rykte. Arbetsmiljön välkänt god. Kunderna visar uppskattning för arbetsplatsens utförda arbeten. Arbetet kännetecknas av kvalitet. Arbetsplatsen anses vara ett starkt varumärke.

2. Meningsfullhet

Arbetet är meningsfullt och man utför en viktig syssla som är av betydelse för samhället. Arbetet är engagerande och etiskt riktigt. Arbetet skapar upplevelse av delaktighet till samhällsförändringar (utifrån egna och gemensamma värderingar).

3. Work-fit

Arbetsplatsen tillvaratar mina intressen, kunskaper och förmågor. Arbetet överensstämmer med mina intressen, kunskaper, färdigheter, värderingar sammantaget, ja hela min personlighet. "Arbetet är min hobby"

4. Flexibilitet

Arbetsplatsen har en tillåtande attityd till anpassning mellan arbete och fritid. Arbetet erbjuder balans mellan yrkesliv och privatliv. Arbetstiderna ger utrymme för nedvarvning och tid för reflektion.

5. Lärande

Arbetet tillåter lämplig fortbildning för att klara arbetsuppgifterna på ett bra sätt. Arbetet innehåller utmaningar och uppmuntrar till kompetensutveckling. Arbetskollegor och chefer ger feedback på utfört arbete – både positiv och negativ.

