

## Dina drivkrafter

Drivkrafter är det som driver och motiverar oss (man kan kalla dem för vår motor). Vilka som är ens drivkrafter blir därför viktiga att känna till och fundera över. Dina drivkrafter visar vad som är viktigt för dig i din nuvarande och/eller i din framtida livssituation och karriär. De är inte statiska utan kan förändras under livets gång i samband med din egen utveckling.

Tänk tillbaka på erfarenheter från arbetsliv och andra aktiviteter. Ringa in de drivkrafter som är viktigast för dig, lägg till om något saknas.

|                          |                           |                        |
|--------------------------|---------------------------|------------------------|
| Ansvarsfulla uppgifter   | Ha roligt                 | Reflektion             |
| Samarbete med andra      | Hälsa                     | Resor                  |
| Arbeta nära mitt hem     | Hög lön                   | Resultat               |
| Arbeta utan stress       | Högt tempo                | Rutiner                |
| Arbeta utomlands         | Ideellt engagemang        | Rättvisa               |
| Arbetsglädje             | Intellektuella utmaningar | Samarbete              |
| Avkoppling               | Internationella kontakter | Samhällsnytta          |
| Balans i livet           | Intressant                | Se andra utvecklas     |
| Bekräftelse              | Jämställdhet              | Självförverkligande    |
| Bekymmersfrihet          | Kreativitet               | Självständighet        |
| Belöningar               | Omväxling                 | Social samvaro         |
| Bra arbetskamrater       | Värderingar               | Spänning               |
| Bra arbetsmiljö          | Pengar                    | Stabilitet             |
| Bra chef                 | Ledarskap                 | Status                 |
| Bra relation till chefen | Lugn och ro               | Trygghet               |
| Delaktighet              | Lära nytt                 | Träning                |
| Egen tid                 | Lönsamhet                 | Tydliga riktlinjer     |
| Eget ansvar              | Makt/inflytande           | Tystnad                |
| Engagemang               | Meningsfullhet            | Tävling/konkurrens     |
| Entreprenörskap          | Människosyn               | Uppskattning           |
| Erkännande               | Möjlighet att påverka     | Utmaningar             |
| Familj                   | Njutning                  | Utvecklingsmöjligheter |
| Fast anställning         | Nära relationer           | Visioner               |
| Framgång                 | Omsorg om andra           | Vänner                 |
| Aktiv fritid             | Fysiska utmaningar        | Prestation             |
|                          | Roligt                    | Prestige               |

Fortsättning på nästa sida →



Rangordna dina fem viktigaste drivkrafter och förklara varför de är viktiga för dig.

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

Finns det något som du absolut INTE vill ha, förklara varför.

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

