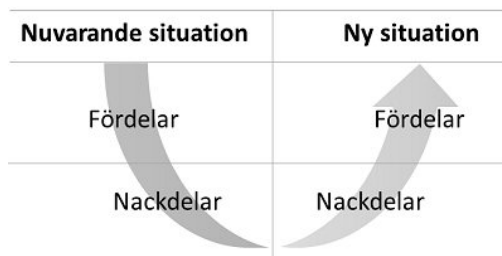


Ambivalenskorset

En övning när du står inför en förändring. I detta verktyg får du hjälp att tydliggöra fördelar och nackdelar med olika alternativ.



<u>Min nuvarande situation:</u>	<u>Ny situation:</u>
1. Fördelar med nuvarande situation:	4. Fördelar med ny situation:
2. Nackdelar med nuvarande situation:	3. Nackdelar med ny situation:

