

## Vad påverkar oss, igår, idag och imorgon? (Systemteorin, Wendy Patton & Mary McMachon)

### Område: Insikt

**Syfte:** Öka kunskapen om begrepp och vad som påverkar individens karriärval.

### Arbetsgång:

Med stöd av figuren (sid 2) låt individen reflektera över karriär. Utifrån nedanstående frågeställningar be individen lista ner svar. Bygg på med uppgiften att rangordna.

1. Vad påverkar oss i dag?
2. Vad har påverkat oss tidigare?
3. Vad som kan påverka oss i framtiden?
4. Vilka blixtar finns och vilka kan slå ner i framtiden (i det egna livet)

Redovisa i stor grupp eller för varandra i mindre grupp. Sammanfatta.

Förklaring till bilden.

Innerst finns **individen själv** och runt individen finns de faktorer och variabler som påverkar individen t ex anlag, värderingar, intressen, självuppfattning, personlighet, fysisk status

I cirkeln utanför individens cirkel finns det **omgivande "sociala systemet"** med faktorer som politiska beslut, arbetsmarknad, arbetsplats, vänner, skolor (utbildning)

Faktorerna i cirkelarna kan även ses och beskrivas i ett tidsperspektiv: **Dåtid, nutid och framtid**

Blixtar i figuren som slår ner och går igenom cirkelarna in till individen är **oförutsedda och oförutsägbara händelser** och/eller kaosartade händelser, **slump**, chans, **tillfälligheter**.

