

## Positiv osäkerhet

### Område: Framsikt

**Syfte:** Stimulera till nytt tänkande i en föränderlig värld. Kan kombineras med övning om drömyrke.

#### Arbetsgång:

**Steg 1.** Deltagarna får skriva ner de 5 viktigaste händelserna i sitt liv. Deltagarna uppmanas sen att granska listan och se om den innehåller kan de besvaras utifrån; aktuella eller avlägsna händelser, positiva eller negativa händelser, skola-, karriär- och fritidsrelaterade händelser.

Här kan deltagarna uppmanas att dela med sig av någon händelse med varandra eller så går ledaren vidare till nästa fråga direkt.

Deltagarna får sedan svara på hur många av händelserna på listan finns i framtiden.

Övningen är inte till för att vilseleda, de flesta människor tar inte med framtida händelser på en sådan lista.

**Steg 2.** Beskriv ett eller flera framtida händelser

Deltagarna kan få diskutera detta, vad är lättast att skriva ner, det förflutna eller framtiden?

Varför?