

Metodens namn: Medaljens baksida

Område: Insikt

Syfte: Hjälpa individer att se sina starka sidor. Diskutera om egenskapers betydelse.

Arbetsgång:

Dela ut vänster lista (sid 2.). Ringa in minst fem egenskaper från listan som överensstämmer med dig. Berätta sedan varför du gjorde dina val för gruppen. Vad tycker gruppen om dina val? Dela ut höger (sid 2.) lista med positiva översättningar av egenskaperna.

Att diskutera

Kan vi se våra egna positiva sidor? Kan en egenskap vara en tillgång i en situation t ex i ett arbete (arbetsplats) och ett hinder i en annan.

1.	FANTASILÖS	1.	SAKLIG
2.	PRATSJUK	2.	SÄLLSKAPLIG
3.	DUMDRISTIG	3.	MODIG
4.	SPLITTRAD	4.	MÅNGSIDIG
5.	TRÅKIG	5.	ALLVARSAM
6.	PETIG	6.	NOGGRAN
7.	SLARVIG	7.	BOHEMISK
8.	ORESONLIG	8.	BESTÄMD
9.	SNÅL	9.	EKONOMISK
10.	OREALISTISK	10.	FANTASIFULL
11.	ENVIS	11.	UTHÅLLIG
12.	SJÄLVGOD	12.	SJÄLVSÄKER
13.	VELIG	13.	FÖRSIKTIG
14.	TANKLÖS	14.	SPONTAN
15.	INSTÄLLSAM	15.	ARTIG
16.	EGENSINNIG	16.	SJÄLVSTÄNDIG
17.	NYFIKEN	17.	INTRESSERAD
18.	BRÅKIG	18.	LIVLIG
19.	FEG	19.	EFTERTÄNKSAM
20.	TRAMSIG	20.	LEKFULL
21.	BESKÄFTIG	21.	HJÄLPSAM
22.	OMSTÄNDLIG	22.	GRUNDLIG
23.	GODTROGEN	23.	TOLERANT
24.	SLÖSAKTIG	24.	GENERÖS
25.	OMBYTLIG	25.	FLEXIBEL
26.	OSJÄLVSTÄNDIG	26.	SAMARBETSVILLIG
27.	LÄTTLURAD	27.	TILLITSFULL
28.	SÄLLSKAPSSJUK	28.	UTÅTRIKTAD
29.	FRÅGVIS	29.	VETGIRIG
30.	PRESTIGEKÄNSLIG	30.	STOLT
31.	SLUTEN	31.	TILLBAKADRAGEN
32.	PÅFLUGEN	32.	FRAMÅT
33.	PÅSTRIDIG	33.	VILJESTARK
34.	SLÄPPHÄNT	34.	SNÄLL
35.	SKVALLRIG	35.	MEDDELSAM
36.	ÖVERKÄNSLIG	36.	LYHÖRD
37.	RIGID	37.	PRINCIPFAST
38.	BARNSLIG	38.	OKONSTLAD