

Blomman

Område: Insikt

Syfte: Värderingsövning. Vad tycker jag. Lär känna varandra. Visa sig i gruppen. Upptäcka likheter och skillnader i synen på t ex skola, arbetsliv och framtid.

Arbetsgång: Be deltagarna rita en blomma med fem kronblad på ett papper. I mitten av blomman skriver de sitt namn, och i kronbladen skriver de in fem saker.

Några exempel:

- Tre motiv till att jag valde den här utbildningen.
- Mitt drömyrke, 1–3 motiv till att det är mitt drömyrke.
- Något jag är bra på, 1–3 saker.
- Tre ord som beskriver mig.
- Något jag vill lära mig, 1–3 saker.
- Mina favoritämnen, 1–3 ämnen.
- Mina intressen, 1–3 st.

Sätt upp blommorna på väggen, gå runt och titta. Ställ frågor till varandra om ni vill veta mer.

Diskutera

Vad det lätt att komma på saker? Eller var det svårt? I så fall varför?

Sammanfatta och kommentera likheter/olikheter.

Tillägg till övningen

I en grupp där deltagarna känner varandra kan deltagarna fylla på varandras blommor med något som de känner till om personen t ex något de är bra på, intressen m.m.

Att bygga vidare - ”Låt blomman växa”

Använd övningen vid återkommande aktiviteter men med andra ämnen.